

2026		4月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	01 榑ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 統一道 & 合氣道 14:10-15:40 子ども 17:00-17:55 子ども上級 18:00-18:55 氣の健康 19:00-19:55 統一道 & 合氣道 20:00-21:30	02 池袋教室 SC 稽古なし	03 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合氣道 19:00-20:30	04 榑ヶ谷本校 統一道 & 合氣道 10:00-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 14:00-15:30 統一道 & 合氣道 15:45-17:15 氣の健康 17:30-18:30 館長 有段者クラス 19:00-20:00
05 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大人 15:10-16:10	06	07 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	08 榑ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 統一道 & 合氣道 14:10-15:40 子ども 17:00-17:55 子ども上級 18:00-18:55 氣の健康 19:00-19:55 統一道 & 合氣道 20:00-21:30	09 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	10 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合氣道 19:00-20:30	11 榑ヶ谷本校 統一道 & 合氣道 10:00-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 14:00-15:30 統一道 & 合氣道 15:45-17:15
12 東久留米教室 SC 稽古なし	13	14 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	15 榑ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 統一道 & 合氣道 14:10-15:40 子ども 17:00-17:55 子ども上級 18:00-18:55 氣の健康 19:00-19:55 統一道 & 合氣道 20:00-21:30	16 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	17 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合氣道 19:00-20:30	18 榑ヶ谷本校 統一道 & 合氣道 10:00-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 14:00-15:30 統一道 & 合氣道 15:45-17:15 氣の呼吸法実践会 17:30-18:30
19 東久留米教室 SC 時間変更 子ども 16:30-17:30 大人 17:40-18:40	20	21 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	22 榑ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 統一道 & 合氣道 14:10-15:40 子ども 17:00-17:55 子ども上級 18:00-18:55 氣の健康 19:00-19:55 統一道 & 合氣道 20:00-21:30	23 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	24 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合氣道 19:00-20:30	25 榑ヶ谷本校 統一道 & 合氣道 10:00-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 14:00-15:30 統一道 & 合氣道 15:45-17:15 氣の健康 17:30-18:30 館長 有段者クラス 19:00-20:00
26 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大人 15:10-16:10	27	28 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	29 榑ヶ谷本校 GW休み 稽古なし	30 池袋教室 SC	01 練馬教室	02 榑ヶ谷本校
03	04 5/6まで 稽古休	×E:				