

2026		1月					
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	31	01	02	03	
04 心身統一合氣道会 修行達成祈願式・初稽古（会長） 9:30-11:00	05	06 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	07 幡ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 館長 統一道 &合氣道 14:20-15:40 館長 子ども 17:00-17:55 大須賀 子ども上級 18:00-18:55 大須賀 氣の健康 19:00-19:50 館長 統一道 &合氣道 20:00-21:30 大須賀	08 池袋教室 SC 統一道&合氣道 15:30-17:00 館長	09 練馬教室 子ども 19:00-20:00 館長 合氣道 19:00-20:30 館長	10 幡ヶ谷本校 統一道 &合氣道 10:00-11:30 館長 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 館長 子ども上級 14:00-15:30 館長 統一道 &合氣道 15:45-17:15 館長new 氣の健康 17:30-18:30 館長 有段者クラス 19:00-20:00 館長	
11 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 館長	12	13 中村南教室 SC SC休館日 稽古なし	14 幡ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 館長 統一道 &合氣道 14:20-15:40 館長 子ども 17:00-17:55 館長 子ども上級 18:00-18:55 館長 氣の健康 19:00-19:50 館長 統一道 &合氣道 20:00-21:30 館長	15 池袋教室 SC 統一道&合氣道 15:30-17:00 館長	16 練馬教室 子ども 19:00-20:00 館長 合氣道 19:00-20:30 館長	17 幡ヶ谷本校 統一道 &合氣道 10:00-11:30 館長 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 館長 子ども上級 14:00-15:30 館長 統一道 &合氣道 15:45-17:15 館長new	
18 京心館道場 合同稽古&鏡開き 13:00-14:00 合同稽古（全教室参加） 14:30-15:30 鏡開き式（要別途申込） ※氣祓い・直会（お餅・福引）	19	20 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	21 幡ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 館長 統一道 &合氣道 14:20-15:40 館長 子ども 17:00-17:55 館長 子ども上級 18:00-18:55 館長 氣の健康 19:00-19:50 館長 統一道 &合氣道 20:00-21:30 館長	22 池袋教室 SC 統一道&合氣道 15:30-17:00 館長	23 練馬教室 子ども 19:00-20:00 館長 合氣道 19:00-20:30 館長	24 幡ヶ谷本校 統一道 &合氣道 10:00-11:30 館長 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 大須賀 子ども上級 14:00-15:30 大須賀 統一道 &合氣道 15:45-17:15 館長new 氣の呼吸法実践会 17:30-18:30 館長	
25 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 館長	26	27 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	28 幡ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 館長 統一道 &合氣道 14:20-15:40 館長 子ども 17:00-17:55 館長 子ども上級 18:00-18:55 館長 氣の健康 19:00-19:50 館長 統一道 &合氣道 20:00-21:30 伊從	29	30 練馬教室 子ども 19:00-20:00 館長 合氣道 19:00-20:30 館長	31 幡ヶ谷本校 統一道 &合氣道 10:00-11:30 館長 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 館長 子ども上級 14:00-15:30 館長 統一道 &合氣道 15:45-17:15 館長new 氣の健康 17:30-18:30 館長	
東久留米教室 SC 時間変更 子ども 16:35-17:30 館長 大人 17:40-18:40 館長							

01	02	XE:	有段者クラス 19:00-20:00 館長
----	----	-----	-----------------------