

2026		1月					
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
28	29	30	31	01	02	03	
04 心身統一合氣道会 修行達成祈願式・初稽古（会長） 9:30-11:00	05	06 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	07 幡ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 館長 統一道 &合氣道 14:20-15:40 子ども 17:00-17:55 子ども上級 18:00-18:55 氣の健康 19:00-19:50館長 統一道 &合氣道 20:00-21:30	08 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	09 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合氣道 19:00-20:30	10 幡ヶ谷本校 統一道 &合氣道 10:00-11:30 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 子ども上級 14:00-15:30 統一道 &合氣道 15:45-17:15 氣の健康 17:30-18:30 館長 有段者クラス 19:00-20:00	
11 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00	12	13 中村南教室 SC SC休館日 稽古なし	14 幡ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 館長 統一道 &合氣道 14:20-15:40 子ども 17:00-17:55 子ども上級 18:00-18:55 氣の健康 19:00-19:50館長 統一道 &合氣道 20:00-21:30	15 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	16 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合氣道 19:00-20:30	17 幡ヶ谷本校 統一道 &合氣道 10:00-11:30 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 子ども上級 14:00-15:30 統一道 &合氣道 15:45-17:15	
18 京心館道場 合同稽古&鏡開き 13:00-14:00 合同稽古（全教室参加可） 14:30-15:30 鏡開き式（要別途申込） ※氣祓い・直会（お餅・福引）	19	20 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	21 幡ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 館長 統一道 &合氣道 14:20-15:40 子ども 17:00-17:55 子ども上級 18:00-18:55 氣の健康 19:00-19:50館長 統一道 &合氣道 20:00-21:30	22 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	23 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合氣道 19:00-20:30	24 幡ヶ谷本校 統一道 &合氣道 10:00-11:30 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 子ども上級 14:00-15:30 統一道 &合氣道 15:45-17:15 氣の呼吸法実践会 17:30-18:30	
25 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00	26	27 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	28 幡ヶ谷本校 氣の健康 13:00-14:00 館長 統一道 &合氣道 14:20-15:40 子ども 17:00-17:55 子ども上級 18:00-18:55 氣の健康 19:00-19:50館長 統一道 &合氣道 20:00-21:30	29	30 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合氣道 19:00-20:30	31 幡ヶ谷本校 統一道 &合氣道 10:00-11:30 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 子ども上級 14:00-15:30 統一道 &合氣道 15:45-17:15 氣の健康 17:30-18:30 館長 有段者クラス 19:00-20:00	
01	02	※E:					