

2025		12月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大人 15:10-16:10	01	02 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	03 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 館長 合気道 14:00-15:00 館長 子 供 17:00-17:55 館長 子供上級 18:00-18:55 館長 統一道 19:00-20:00 館長 合気道 20:00-21:00 館長	04 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00 館長	05 練馬教室 子 ど も 19:00-20:00 館長 合気道 19:00-20:30 館長	06 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 館長 合気道 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 大須賀 子ども上級 15:00-16:00 大須賀 有段者クラス 19:00-20:00
07 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 館長 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 館長 大人 15:10-16:10 館長	08	09 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 大須賀	10 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 館長 合気道 14:00-15:00 館長 子 供 17:00-17:55 館長 子供上級 18:00-18:55 館長 統一道 19:00-20:00 伊従 合気道 20:00-21:00 伊従	11 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00 館長	12 練馬教室 子 ど も 19:00-20:00 館長 合気道 19:00-20:30 館長	13 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 館長 合気道 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 館長 子ども上級 15:00-16:00 館長
14 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 館長 東久留米教室 SC 子ども 16:30-17:30 館長 大人 17:40-18:40 館長	15	16 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	17 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 館長 合気道 14:00-15:00 館長 子 供 17:00-17:55 館長 子供上級 18:00-18:55 館長 統一道 19:00-20:00 館長 合気道 20:00-21:00 館長	18 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00 館長	19 練馬教室 子 ど も 19:00-20:00 館長 合気道 19:00-20:30 館長	20 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 館長 合気道 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 館長 子ども上級 15:00-16:00 館長 氣の呼吸法実践会 17:00-18:00
21 年忘れ演武おさらい会 13:00-15:00	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03
04 心身統一合気道会 修行達成祈願式・初稽古（会長） 9:30-11:00（zoom）	05	お休み				