

2025		11月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大人 15:10-16:10	27	28 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	29 幡ヶ谷本校 稽古休み 5週目のため	30	31 練馬教室 稽古休み 5週目のため	01 幡ヶ谷本校 稽古なし 11/29に振替で稽古
02 幡ヶ谷本校 稽古なし 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大須賀 大人 15:10-16:10 大須賀	03 山本晶一先生 お別れの会 大阪光心館道場	04 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	05 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 合気道 14:00-15:00 子 供 17:00-17:55 子供上級 18:00-18:55 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	06 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00 館 外部指導	07 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	08 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 合気道 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 15:00-16:00 上級者クラス 19:00-20:00 館
09 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 東久留米教室 SC 西東京市武 子ども 15:10-16:10 大人 16:20-17:20	10	11 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	12 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 合気道 14:00-15:00 子 供 17:00-17:55 子供上級 18:00-18:55 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	13 外部指導	14 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	15 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 合気道 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 15:00-16:00 上級者クラス 19:00-20:00 館
16 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 東久留米教室 SC 稽古なし	17	18 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	19 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 合気道 14:00-15:00 子 供 17:00-17:55 子供上級 18:00-18:55 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	20 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00 館 外部指導	21 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	22 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 合気道 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 15:00-16:00 氣の呼吸法実践会 17:00-18:00
23 幡ヶ谷本校 稽古なし 東久留米教室 SC 稽古なし 大阪光心館道場 50周年記念	24	25 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	26 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 合気道 14:00-15:00 子 供 17:00-17:55 子供上級 18:00-18:55 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	27	28 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	29 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 合気道 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 15:00-16:00 11/ 1 の振替で稽古あり
30 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大人 15:10-16:10	01	メモ:				