

2025		10月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	01 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 合気道 14:00-15:00 子供 17:00-17:55 子供上級 18:00-18:55 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	02 外部講習	03 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	04 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 合気道 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 15:00-16:00
05 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 館長 東久留米教室 稽古なし	06	07 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	08 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 合気道 14:00-15:00 子供 17:00-17:55 子供上級 18:00-18:55 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	09 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	10 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	11 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 合気道 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 15:00-16:00
12 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大人 15:10-16:10	13	14 中村南教室 SC 稽古なし スポーツセンター-休館日	15 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 合気道 14:00-15:00 子供 17:00-17:55 子供上級 18:00-18:55 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	16 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	17 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	18 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 合気道 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 15:00-16:00
19 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大人 15:10-16:10	20	21 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	22 幡ヶ谷本校 稽古なし 10/29に振替	23 池袋教室 SC 子ども・大人合同 15:30-17:00	24 練馬教室 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	25 幡ヶ谷本校 氣の健康 9:30-10:30 館長 統一道 10:40-11:40 合気道 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子ども上級 15:00-16:00
26 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 東久留米教室 SC 子ども 14:00-15:00 大人 15:10-16:10	27	28 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55	29 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 合気道 14:00-15:00 子供 17:00-17:55 子供上級 18:00-18:55 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	30	31 練馬教室 稽古休み 5週目のため	01 幡ヶ谷本校 稽古なし 11/29に振替で稽古
02	03	※E:				