

2025

7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	01 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	02 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 館長 合気道 14:00-15:00 館長 子ども 17:00-17:55 館長 子ども上級 18:00-18:55 館長 統一道 19:00-20:00 館長 合気道 20:00-21:00 館長	03	04 練馬教室 子ども 19:00-20:00 大須賀 合気道 19:00-20:30 大須賀	05 幡ヶ谷本校 統一道 9:30-10:30 大須賀 合気道 10:30-11:30 大須賀 氣の健康 稽古なし 子ども 14:00-14:55 大須賀 子ども上級 15:00-16:00 大須賀
06 幡ヶ谷本校 稽古なし ※6/29に振替 東久留米 ※時間変更 子ども 16:35-17:30 大須賀 大人 17:40-18:40 大須賀	07	08 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	09 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 館長 合気道 14:00-15:00 館長 子ども 17:00-17:55 館長 子ども上級 18:00-18:55 館長 統一道 19:00-20:00 伊従 合気道 20:00-21:00 伊従	10 外部指導	11 練馬教室 子ども 19:00-20:00 館長 合気道 19:00-20:30 館長	12 幡ヶ谷本校 統一道 9:30-10:30 館長 合気道 10:30-11:30 館長 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 館長 子ども上級 15:00-16:00 館長 有段者クラス 19:00-20:00 館長 ※有段者クラスでは学生の対象者合同で稽古
13 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 大須 東久留米 ※稽古なし	14	15 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	16 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 館長 合気道 14:00-15:00 館長 子ども 17:00-17:55 館長 子ども上級 18:00-18:55 館長 統一道 19:00-20:00 大須賀 合気道 20:00-21:00 大須賀	17 外部指導	18 練馬教室 子ども 19:00-20:00 館長 合気道 19:00-20:30 館長	19 幡ヶ谷本校 統一道 9:30-10:30 館長 合気道 10:30-11:30 館長 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 館長 子ども上級 15:00-16:00 館長 氣の呼吸法実践会 17:00-18:00
20 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 館長 東久留米 子ども 14:05-15:00 館長 大人 15:10-16:10 館長	21	22 中村南教室 SC 子ども 17:00-17:55 館長	23 幡ヶ谷本校 統一道 13:00-14:00 館長 合気道 14:00-15:00 館長 子ども 17:00-17:55 館長 子ども上級 18:00-18:55 館長 統一道 19:00-20:00 館長 合気道 20:00-21:00 館長	24 外部指導	25 練馬教室 子ども 19:00-20:00 大須賀 合気道 19:00-20:30 大須賀	26 幡ヶ谷本校 統一道 9:30-10:30 館長 合気道 10:30-11:30 館長 氣の健康 11:40-12:40 館長 子ども 14:00-14:55 館長 子ども上級 15:00-16:00 館長 有段者クラス 19:00-20:00 館長 ※有段者クラスでは学生の対象者合同で稽古
27 幡ヶ谷本校 子ども・大人合同 9:30-11:00 館長 東久留米 子ども 14:05-15:00 館長 大人 15:10-16:10 館長	28	29 5週目稽古なし	30 5週目稽古なし	31	01 練馬教室 子供 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	02 幡ヶ谷本校 統一道 9:30-10:30 合気道 10:30-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子ども 14:00-14:55 子供上級 15:00-16:00