

2024		10月				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	01 中村南 子ども 18:30-19:25 堀 ※時間変更 中村南スポーツ交流センター	02 幡ヶ谷 氣の健康 13:00-14:00 工藤 合氣道 14:00-15:00 工藤 子供 17:00-17:55 工藤 子供上級 18:00-18:55 工藤 統一道 19:00-20:00 工藤 合氣道 20:00-21:00 工藤	03 外部講習	04 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	05 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 工藤 合氣道 10:30-11:30 工藤 氣の健康 11:40-12:40 工藤 子供 14:00-14:55 大須賀 子供上級 15:00-16:00 大須賀 有段者クラス 18:30-20:00 工藤
06 幡ヶ谷 朝稽古 8:00- 9:00 工藤 心身統一道 9:00-10:00 大須賀 子供・大人合同 10:00-11:00 大須賀	07	08 中村南 子供 17:00-17:55 工藤	09 幡ヶ谷 統一道 13:00-14:00 工藤 合氣道 14:00-15:00 工藤 子供 17:00-17:55 工藤 子供上級 18:00-18:55 工藤 統一道 19:00-20:00 堀 合氣道 20:00-21:00 堀	10 外部講習	11 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	12 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 工藤 合氣道 10:30-11:30 工藤 氣の健康 11:40-12:40 工藤 子供 14:00-14:55 工藤 子供上級 15:00-16:00 工藤
13 幡ヶ谷 朝稽古 8:00- 9:00 工藤 心身統一道 9:00-10:00 工藤 子供・大人合同 10:00-11:00 工藤 東久留米 子供 14:05-15:00 工藤 大人 15:10-16:10 工藤	14 スポーツの日	15 中村南 子供 16:00-17:00 工藤 ※時間と会場変更 練馬教室スタジオジョイで稽古 (スポーツセンターではありません)	16 幡ヶ谷 統一道 13:00-14:00 工藤 合氣道 14:00-15:00 工藤 子供 17:00-17:55 工藤 子供上級 18:00-18:55 工藤 統一道 19:00-20:00 工藤 合氣道 20:00-21:00 工藤	17 外部講習	18 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	19 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 工藤 合氣道 10:30-11:30 工藤 氣の健康 11:40-12:40 工藤 子供 14:00-14:55 大須賀 子供上級 15:00-16:00 大須賀 有段者クラス 18:30-20:00 工藤
20 幡ヶ谷 朝稽古 8:00- 9:00 工藤 心身統一道 9:00-10:00 大須賀 子供・大人合同 10:00-11:00 大須賀 東久留米 子供 14:05-15:00 工藤 大人 15:10-16:10 工藤	21 ワールドキャンプ 大阪	22 中村南 稽古休み ワールドキャンプ 大阪 世界各国から道友が集います	23 幡ヶ谷 稽古休み ワールドキャンプ 大阪	24 外部講習	25 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	26 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 工藤 合氣道 10:30-11:30 工藤 氣の健康 11:40-12:40 工藤 子供 14:00-14:55 工藤 子供上級 15:00-16:00 工藤 氣の呼吸法実践会 17:00-18:00
27 幡ヶ谷 朝稽古 8:00- 9:00 堀 心身統一道 9:00-10:00 大須賀 子供・大人合同 10:00-11:00 大須賀 東久留米 子供 16:35-17:30 工藤 大人 17:40-18:40 工藤	28	29 中村南 稽古休み	30 幡ヶ谷 統一道 13:00-14:00 工藤 合氣道 14:00-15:00 工藤 子供 17:00-17:55 工藤 子供上級 18:00-18:55 工藤 統一道 19:00-20:00 伊従 合氣道 20:00-21:00 伊従	31 外部講習	01 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	02 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 工藤 合氣道 10:30-11:30 工藤 氣の健康 11:40-12:40 工藤 子供 14:00-14:55 子供上級 15:00-16:00
03	04	メモ:				

