

2024

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 日曜日	02 月曜日	03 火曜日 中村南 子供 17:00-17:55 工藤 ※会議・学習室（会場変更）	04 水曜日 幡ヶ谷 氣の健康 13:00-14:00 工藤 合氣道 14:00-15:00 工藤 子供 17:00-17:55 工藤 子供上級 18:00-18:55 工藤 統一道 19:00-20:00 伊従 合氣道 20:00-21:00 伊従	05 木曜日 外部講習	06 金曜日 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	07 土曜日 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 工藤 合氣道 10:30-11:30 工藤 氣の健康 11:40-12:40 工藤 子供 14:00-14:55 工藤 子供上級 15:00-16:00 工藤 有段者クラス 18:30-20:00 工藤 ※有段者クラスでは学生の対象者合同で稽古
08 幡ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 工藤 心身統一道 9:00-10:00 大須賀 子供・大人合同 10:00-11:00 大須賀 東久留米 ※時間変更 子供 11:35-12:30 工藤 大人 12:40-13:40 工藤	09	10 中村南 子供 17:00-17:55 工藤	11 幡ヶ谷 統一道 13:00-14:00 工藤 合氣道 14:00-15:00 工藤 子供 17:00-17:55 工藤 子供上級 18:00-18:55 工藤 統一道 19:00-20:00 工藤 合氣道 20:00-21:00 工藤	12 外部講習	13 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	14 第43回 全日本心身統一合氣道競技大会 ひがしんアリーナ（旧墨田区総合体育館） 稽古休み
15 第43回 全日本心身統一合氣道競技大会 ひがしんアリーナ（旧墨田区総合体育館） 稽古休み	16 敬老の日	17 中村南 子ども 18:30-19:25 ※時間変更	18 幡ヶ谷 氣の健康 13:00-14:00 工藤 合氣道 14:00-15:00 工藤 子供 17:00-17:55 工藤 子供上級 18:00-18:55 工藤 統一道 19:00-20:00 堤 合氣道 20:00-21:00 堤	19 外部講習	20 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	21 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 工藤 合氣道 10:30-11:30 工藤 氣の健康 11:40-12:40 工藤 子供 14:00-14:55 大須賀 子供上級 15:00-16:00 大須賀 有段者クラス 18:30-20:00 工藤 ※有段者クラスでは学生の対象者合同で稽古
22 秋分の日 幡ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 工藤 心身統一道 9:00-10:00 大須賀 子供・大人合同 10:00-11:00 大須賀 東久留米 子供 14:05-15:00 工藤 大人 15:10-16:10 工藤	23 振替休日	24 中村南 子供 17:00-17:55 工藤	25 幡ヶ谷 統一道 13:00-14:00 工藤 合氣道 14:00-15:00 工藤 子供 17:00-17:55 工藤 子供上級 18:00-18:55 工藤 統一道 19:00-20:00 工藤 合氣道 20:00-21:00 工藤	26 外部講習	27 練馬 子供 19:00-20:00 工藤 合氣道 19:00-20:30 工藤	28 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 工藤 合氣道 10:30-11:30 工藤 氣の健康 11:40-12:40 工藤 子供 14:00-14:55 工藤 子供上級 15:00-16:00 工藤 氣の呼吸法実践会 17:00-18:00
29 幡ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 堤 心身統一道 9:00-10:00 堤 子供・大人合同 10:00-11:00 堤 東久留米 子供 14:05-15:00 工藤 大人 15:10-16:10 工藤	30	01 中村南 子ども 18:30-19:25 堤 ※時間変更	02	03	04	05
06	07	㊦: 「氣の呼吸法実践会」は、稽古お休み中、休会中の会員も1,100円でご参加いただけます。 但し、年会費（正会員4,400円・準会員2,200円）をお納めください。				