

2024

6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	01 樟ヶ谷 統一道 9:30-10:30 合気道 10:30-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子供フレ 13:15-13:55 子供 14:00-14:55 有段者クラス 18:30-20:00 ※有段者クラスでは学生の対象者合同で稽古
02 樟ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 統一道 9:00-10:00 合気道 10:00-11:00 (子供・大人)  東久留米 子ども 14:10-15:05 合気道 15:10-16:10	03	04 中村南 子ども 17:00-17:55  ※大人も稽古可	05 樟ヶ谷 統一道 14:00-15:00 合気道 15:00-16:00 子ども 17:30-18:25 自習稽古 18:30-19:00 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	06 外部講習	07 練馬 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	08 樟ヶ谷 統一道 9:30-10:30 合気道 10:30-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子供フレ 13:15-13:55 子供 14:00-14:55  新入会員歓迎&昇級祝い 於:京心館道場 ※大人クラス会員のみ 17:00-
09 樟ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 統一道 9:00-10:00 合気道 10:00-11:00 (子供・大人) 氣と健康 11:30-12:30	10	11 中村南 子ども 17:00-17:55  ※大人も稽古可	12 樟ヶ谷 氣と健康 14:00-15:00 合気道 15:00-16:00 子ども 17:30-18:25 自習稽古 18:30-19:00 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	13 外部講習	14 練馬 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	15 樟ヶ谷 統一道 9:30-10:30 合気道 10:30-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子供フレ 13:15-13:55 子供 14:00-14:55 有段者クラス 18:30-20:00 ※有段者クラスでは学生の対象者合同で稽古
16 樟ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 統一道 9:00-10:00 合気道 10:00-11:00 (子供・大人)  東久留米 子ども 14:10-15:05 合気道 15:10-16:10	17	18 中村南 子ども 17:00-17:55  ※大人も稽古可	19 樟ヶ谷 統一道 14:00-15:00 合気道 15:00-16:00 子ども 17:30-18:25 自習稽古 18:30-19:00 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	20 外部講習	21 練馬 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	22 樟ヶ谷 統一道 9:30-10:30 合気道 10:30-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子供フレ 13:15-13:55 子供 14:00-14:55  氣の呼吸法実践会 17:00-18:00
23 稽古休み→6/30に振替	24	25 中村南 子ども 17:00-17:55  ※大人も稽古可	26 樟ヶ谷 氣と健康 14:00-15:00 合気道 15:00-16:00 子ども 17:30-18:25 自習稽古 18:30-19:00 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	27	28 練馬 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	29 5週目稽古休み
30 樟ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 統一道 9:00-10:00 合気道 10:00-11:00 (子供・大人)  東久留米 子ども 14:10-15:05 合気道 15:10-16:10	01	メモ: 「氣の呼吸法実践会」は、稽古お休命中、休会中の会員、非会員（入会不要）も1,100円でご参加いただけます。 ご家族・ご友人をお誘い合わせのうえご参加ください。  「統一道クラス」投げたり転がったりがないクラスです。 「氣の健康クラス」氣圧法を行うクラスです。 「統一道クラス」「氣の健康クラス」は都度参加が可能です。3,300円/1回 ※要入会 休会中の方は、年会費（正会員4,400円・準会員2,200円）をお納めください。				