

2024

5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	01	02	03	04
4/29-5/5 稽古休み						
05 4/29-5/5 稽古休み	06	07 中村南 子ども 17:00-17:55 ※大人も稽古可	08 幡ヶ谷 統一道 14:00-15:00 合気道 15:00-16:00 子ども 17:30-18:25 自習稽古 18:30-19:00 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	09 外部講習	10 練馬 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	11 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 合気道 10:30-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子供ブレ 13:15-13:55 子ども 14:00-14:55 有段者クラス 18:30-20:00 ※有段者クラスでは学生の対象者合同で稽古
12 幡ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 統一道 9:00-10:00 合気道 10:00-11:00 ※小学生以上 東久留米 子ども 16:35-17:30 合気道 17:40-18:40	13	14 中村南 子ども 17:00-17:55 ※大人も稽古可	15 幡ヶ谷 氣と健康 14:00-15:00 合気道 15:00-16:00 子ども 17:30-18:25 自習稽古 18:30-19:00 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	16 外部講習	17 練馬 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	18 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 合気道 10:30-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子供ブレ 13:15-13:55 子ども 14:00-14:55 創始者 藤平光一先生 記念「特別講習」 栃木：天心館道場
19 創始者 藤平光一先生 記念「特別講習」 栃木：天心館道場 通常稽古休み	20	21 中村南 子ども 17:00-17:55 ※大人も稽古可	22 幡ヶ谷 統一道 14:00-15:00 合気道 15:00-16:00 子ども 17:30-18:25 自習稽古 18:30-19:00 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	23 外部講習	24 練馬 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	25 幡ヶ谷 統一道 9:30-10:30 合気道 10:30-11:30 氣の健康 11:40-12:40 子供ブレ 13:15-13:55 子ども 14:00-14:55 氣の呼吸法実践会
26 幡ヶ谷 朝稽古 8:00-9:00 統一道 9:00-10:00 合気道 10:00-11:00 ※小学生以上 東久留米 子ども 14:05-15:00 合気道 15:10-16:10	27	28 中村南 子ども 17:00-17:55 ※大人も稽古可	29 幡ヶ谷 氣と健康 14:00-15:00 合気道 15:00-16:00 子ども 17:30-18:25 自習稽古 18:30-19:00 統一道 19:00-20:00 合気道 20:00-21:00	30	31 練馬 子ども 19:00-20:00 合気道 19:00-20:30	01
02	03	メモ: 「氣の呼吸法実践会」は、稽古お休み中、休会中の会員も1,100円でご参加いただけます。但し、年会費（正会員4,400円・準会員2,200円）をお納めください。				