

2024

2月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 外部講習	02 練馬18:45-20:15	03 幡ヶ谷 合同クラス 9:00-10:30 心身統一道クラス ①10:30-11:30 ②11:30-12:30 プレクラス 13:15-13:55 子供クラス 14:00-14:55 有段者クラス 18:30-20:00
04 幡ヶ谷(合同) 8:00-9:30 ※剣杖の稽古をします 練馬(子供)11:00-12:00 東久留米 (子供)14:10-15:05 (大人)15:10-16:10	05	06 中村南17:00-17:55	07 幡ヶ谷 心身統一道クラス NEW 16:00-17:00 子供クラス17:30-18:25 自習稽古18:40-19:20 大人クラス19:30-21:00	08 外部講習	09 練馬18:45-20:15	10 幡ヶ谷 合同クラス 9:00-10:30 心身統一道クラス ①10:30-11:30 ②11:30-12:30 プレクラス 13:15-13:55 子供クラス 14:00-14:55
11 建国記念の日 幡ヶ谷(合同) 休み 練馬(子供)休み 東久留米 (子供)14:10-15:05 (大人)15:10-16:10	12 振替休日	13 中村南スポーツ交流センター-休館日	14 幡ヶ谷 心身統一道クラス NEW 16:00-17:00 子供クラス17:30-18:25 自習稽古18:40-19:20 大人クラス19:30-21:00	15 外部講習	16 練馬18:45-20:15	17 幡ヶ谷 合同クラス 9:00-10:30 心身統一道クラス ①10:30-11:30 ②11:30-12:30 プレクラス 13:15-13:55 子供クラス 14:00-14:55 有段者クラス 18:30-20:00
18 幡ヶ谷(合同) 8:00-9:30 ※剣杖の稽古をします 練馬(子供)11:00-12:00	19	20 中村南17:00-17:55	21 幡ヶ谷 心身統一道クラス NEW 16:00-17:00 子供クラス17:30-18:25 自習稽古18:40-19:20 大人クラス19:30-21:00	22 外部講習	23 天皇誕生日 ki フォーラム2024 於：日経カンファレンス ※別途申込費用 練馬 稽古休み	24 幡ヶ谷 合同クラス 9:00-10:30 心身統一道クラス ①10:30-11:30 ②11:30-12:30 プレクラス 13:15-13:55 子供クラス 14:00-14:55 氣の呼吸法17:00-18:00
25 幡ヶ谷(合同) 8:00-9:30 ※剣杖の稽古をします 練馬(子供)11:00-12:00 東久留米 (子供)14:10-15:05 (大人)15:10-16:10	26	27 中村南17:00-17:55	28 幡ヶ谷 心身統一道クラス NEW 16:00-17:00 子供クラス17:30-18:25 自習稽古18:40-19:20 大人クラス19:30-21:00	29	01	02
03	04	×E:				